ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service du médecin cantonal
Chemin des Pensionnats 1, 1700 Fribourg

Service du médecin cantonal SMC
Kantonsarztamt KAA

Chemin des Pensionnats 1, 1700 Fribourg

T +41 26 305 79 80, F +41 26 305 79 81
www.fr.ch/smc

—

Réf: TP/rs
T direct: +41 26 305 79 80
Courriel: medecin.cantonal@fr.ch

Que faire lorsqu'on est infesté de poux ?

Informations aux parents, enseignant-e-s et professionnel-le-s de la santé

1. Restez calme ! Les poux sont certes désagréables mais pas dangereux

2. En cas d'infestation par des poux vivants, traitez votre enfant avec des produits spécifiques en respectant scrupuleusement le mode d'emploi

3. Si votre enfant est traité correctement, il peut aller à l'école

Informations générales

Le pou est un parasite qui apparaît surtout chez les enfants. Les adultes peuvent également être infestés mais ceci est moins fréquent, car les enfants ont des contacts plus proches avec leurs copains de jeux ou de classe. [1] Une infestation de poux est désagréable mais sans danger. Les poux ne transmettent pas de maladies.

Les poux s'accrochent aux cheveux des humains, près de la racine, et se nourrissent de sang qu'ils absorbent par le cuir chevelu. Une femelle pond environ 5 à 6 œufs (lentes) par jour et les colle aux cheveux.

Les poux ne contaminent que l'homme, il n'y a donc aucune transmission possible entre les animaux et les humains. La contamination ne se fait que par le contact direct et rapproché des corps, respectivement des têtes d'une personne contaminée à une autre. Les poux ne sautent pas d'une tête à une autre.

Les poux ne quittent jamais une tête volontairement, car ils ont besoin de protection, d'humidité et de chaleur corporelle pour survivre. Loin du corps humain ils meurent rapidement. Les poux que

[1] Beth Nash. Treating head lice. British Medical Journal. 2003 ;326:1256-8

l'on retrouve par exemple sur l'oreiller ou le canapé, sont en règle générale malades, vieux ou déjà morts et ne peuvent de se fait plus contaminer quelqu'un.

La contamination par les poux n'a aucun lien avec un manque d'hygiène corporelle. Ils contaminent tout autant les cheveux soignés que les cheveux non soignés.

Les filles sont souvent plus atteintes que les garçons par le fait qu'elles ont en général un contact plus proche entre elles et non pas parce qu'elles portent souvent les cheveux plus longs.

Dépistage

Le dépistage se fait par constat de poux vivants dans les cheveux. Les lentes peuvent facilement être confondues avec des pellicules. De plus, moins de 20% des enfants qui présentent des lentes dans les cheveux développent une contamination par des poux exigeant un traitement. Si on veut dépister une infestation, on peut peigner les cheveux des enfants périodiquement avec des peignes spécifiques disponibles sur le marché après le lavage des cheveux ce qui permets d'exclure une infestation par des poux vivants. L'efficacité d'une prévention, par exemple par des shampoings aux herbes, n'est pas prouvée. Il est notamment déconseillé d'utiliser des produits spécifiques prévus pour le traitement des poux pour essayer de prévenir une infestation.

Traitement

Un traitement efficace nécessite l'utilisation d'un shampoing spécifique contenant des substances chimiques qui tuent les poux mais qui sont sans danger pour les humains et les animaux domestiques. Les remèdes « maison » - tels que rinçages au vinaigre ou shampoings aux herbes - sont inefficaces. Il existe de nombreux produits disponibles sans ordonnance en pharmacie qui se basent sur deux principes actifs :

1. Les produits basant sur l'huile de silicone (Dimethicone), qui étouffent les poux
2. Les produits contenant des insecticides qui agissent sur le système nerveux des poux (neurotoxines)

Pour garantir l'efficacité du produit, il est primordial de respecter scrupuleusement les prescriptions sur la notice. Il est à noter que, pour certains produits, une répétition du traitement soit nécessaire pour assurer son efficacité. De plus, tous les produits ne tuent pas aussi les lentes. C'est pourquoi il peut être nécessaire de peigner les cheveux avec des peignes spéciaux après le traitement afin d'ôter le lentes. S'il s'avère que malgré une utilisation correcte du produit le traitement est inefficace (les poux continuent à vivre) il est possible qu'il s'agisse d'une résistance au principe actif du shampoing. Dans cette situation, le traitement doit être répété avec un autre produit. Nous vous prions de vous informer auprès de votre pharmacien sur les produits disponibles sur le marché et les alternatives thérapeutiques en cas de résistance. En règle générale il n'est pas nécessaire de consulter son médecin en cas d'infestation par des poux.

Il est conseillé de traiter tous les membres de la famille d'une personne contaminée. Le lavage des taies d'oreiller et housses de duvet n'a qu'une fonction hygiénique et n'est pas nécessaire du point de vue efficacité du traitement. Les poux dans la literie ne peuvent pas contaminer quelqu'un. Ceci

est également valable pour les peluches ou les canapés. Il n'est donc pas nécessaire d'emballer les peluches dans des sacs en plastique ou de « congeler » le nounours préféré – il en va de même pour la désinfection des meubles ou des canapés.

Il n'est pas non plus nécessaire de couper ou raser les cheveux, pour autant que le traitement ait été appliqué correctement.

Les enfants contaminés par les poux peuvent fréquenter l'école. Toutefois, ils doivent être traités afin d'éviter de contaminer d'autres enfants. Le médecin scolaire peut ordonner des contrôles.

Dr Thomas Plattner
Médecin cantonal adjoint
Spécialiste en médecine légale